

Was ist INFIT Coaching?

INFIT- Coaching ist

- ressourcenorientiertes, respektvolles, streng vertrauliches
- ziel- und aufgabenorientiertes Coachen, Beraten
- Trainieren und Begleiten von Personen oder Gruppen in einem partnerschaftlichen Dialog.

INFIT- Coaching wird eingesetzt

- als ernst zu nehmende Alternative zur herkömmlichen Psychotherapie
- zur Persönlichkeitsentwicklung
- für individuelles Lernen neuer Zusammenhänge in Lebens- und Beziehungsnetzungen.

Im INFIT- Coaching werden

- der oft im blinden Fleck verborgene und nicht kontrollierbar erscheinende Gefühlsbereich entdeckt und
- Einschränkende Überzeugungen verantwortlich zugänglich gemacht und Stärken gestärkt.

INFIT- Coaching bewirkt

- Zielgerichtete Handlungsfähigkeit
- Klarheit und Überblick über relevante Standpunkte

INFIT- Coaching fördert

- Eigenverantwortlichkeit mit optimalen Lösungsmöglichkeiten
- Kreative Wahlmöglichkeiten bei Umstrukturierungen.

INFIT- Coaching basiert nur

- auf freiwilliger aktiver Veränderungsbereitschaft.
- Eine persönliche Anmeldung ist erforderlich.

Unsere Kooperationspartner



Ihr Coach

Ute Moßbrucker

Ute Moßbrucker

- Ich bin Oberstudienrätin, lizenzierte NLP Ausbildungstrainerin, Personalcoach, Qualitäts-, Präsenz- und Gesundheitscoach, Pädagogin, Dozentin und habe vier erwachsene Kinder.
- Neben meiner Ausbildung in Kommunikation, Rhetorik, NLP-Hypnosetherapie und Verhaltenstechnik sind meine langjährige Lebens- und Berufserfahrung vielen Menschen von höchstem Wert.
- Mein Coaching ist nachhaltig wirksam bei Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen, bei Männern und Frauen, SeniorenInnen, bei Führungskräften in Betrieben, Dienstleistungs- und Bildungseinrichtungen.
- Mit meinem systemischen Coaching haben MittelständlerInnen und Gründer und Gründerinnen ihre Ziele und Visionen entdeckt und verwirklicht. Wirksame Strategien motivierten Menschen in Abteilungen und Teams, bei denen Sand im Getriebe war, wieder zu kreativer Einsatz- und Leistungsbereitschaft.
- Betriebsblinde Aktionen wurden durch fachliche Kommunikation in meinem wertorientiertem Coaching konkret, diskret respektvoll ganzheitlich zur Neuorientierung geführt.
- Mit Freude coache und begleite ich Sie für Ihre Persönlichkeit, für Ihre Gesundheit und für Ihre mannigfaltigen Aufgaben im **K3-Selbstmanagement bei Krisen - Konflikte - Karriere**
- Ort, Ablauf, Dauer können Sie mit mir absprechen. Sie können jederzeit situativ variieren.

INFIT NLP INSTITUT

nlp-Fachschule für Neuro-Linguistisches Lernen
Otto-Blesch-Str. 5/2 D-78315 Radolfzell T 07732/13768
info@infit-nlp-institut.de www.infit-nlp-institut.de



... stark von innen!



**BEFREIENDES
COACHING**
braucht mein
Einfühlungsvermögen
Gewinne mit
Erfolgsgewohnheiten

Sie können *jetzt* mit mir - im Einzel- oder Paar-Coaching, in der Supervision (im Team) oder in der Mediation (zu zweit) Ihren Gesundheits-, Lebens- und Arbeitsbereich so effektiv wie möglich in Ihr erwünschtes Gleichgewicht bringen!

Kreuzen Sie einfach *alles* an, was noch nicht im Lot ist und nutzen Sie **NLP Kurzzeittherapie** und das **INFIT NLP GESUNDHEITSCOACHING** während dem Sie *dabei* erledigen, was Sie *jetzt* noch erledigt. Kontaktieren Sie uns! Wir rufen Sie zurück!

Name

Straße / PLZ, Ort

Telefon / Email

Die Datenschutzverordnung ist für uns ausnahmslos verbindlich.

Beziehung

- Beziehungskonflikte
- Ehe- und Partnerschaftsprobleme
- Eifersucht
- Partnerwahl
- Trennungsblockaden
- Scheidungsbegleitung

Lernen

- Lernorganisation
- Lernunlust
- Lernmotivation
- Konzentrationsdefizit
- Prüfungsangst
- Rechtschreibschwäche

Verhalten

- Aggressivität
- Ängste
- Niedergeschlagenheit
- Entscheidungsfindung
- Fähigkeiten verändern
- Interesselosigkeit
- Stalking
- Leistungssteigerung
- Loslassen
- Trauerarbeit
- Verhaltensvariabilität
- Zwänge
- Zweifel & Zaghaftheit
- Verlustangst
- Umgang mit Geld

Kommunikation, Konflikt- & Krisenbewältigung

- Bewerbung
- Gesprächsführung
- Freie Rede
- Kommunikationsstörungen
- Trauerrede
- Traumata

Persönlichkeitsentwicklung

- Abhängigkeit
- Double-bind
- Identitätsfindung
- Langeweile
- Mutlosigkeit
- Nervosität
- New Life Design
- Perspektivlosigkeit
- Scham- und Schuldgefühle
- Schlechtes Gewissen
- Schulden
- Selbstwertgefühl
- Selbstregulierendes Verhalten
- Selbstsicherheit
- Sinnfindung
- Sorgen
- Streit
- Unsicherheit
- Gefühle im Griff
- Zielfindung
- Unversöhnlichkeit
- Allein sein können

Teamarbeit & Supervision

- Gesprächsführung
- Gruppendynamische Prozesse regeln
- Konflikte
- Mobbing
- Projektarbeit
- Teamunfähigkeit
- Zeitdruck & Kooperation

Führungskraft & Existenzgründung

- Existenzgründung
- Existenzsicherung
- Führungsdefizite
- Mitarbeiter Einstellungen
- Inkongruenz im Führungsverhalten

Gesundheit

- Allergien
- Essstörungen
- Gewichtsprobleme
- Panikattacken
- Phobien
- Stressbewältigung
- Suchtverhalten (Alkohol, Spiel, Rauchen, PC...)
- Schlaflosigkeit
- Work-Life-Balance
- Prüfungsangst
- Burn-out
- Schmerzbewältigung
- Chronische Erkrankungen

[Spezielles Coaching für Kinder und Jugendliche](#)